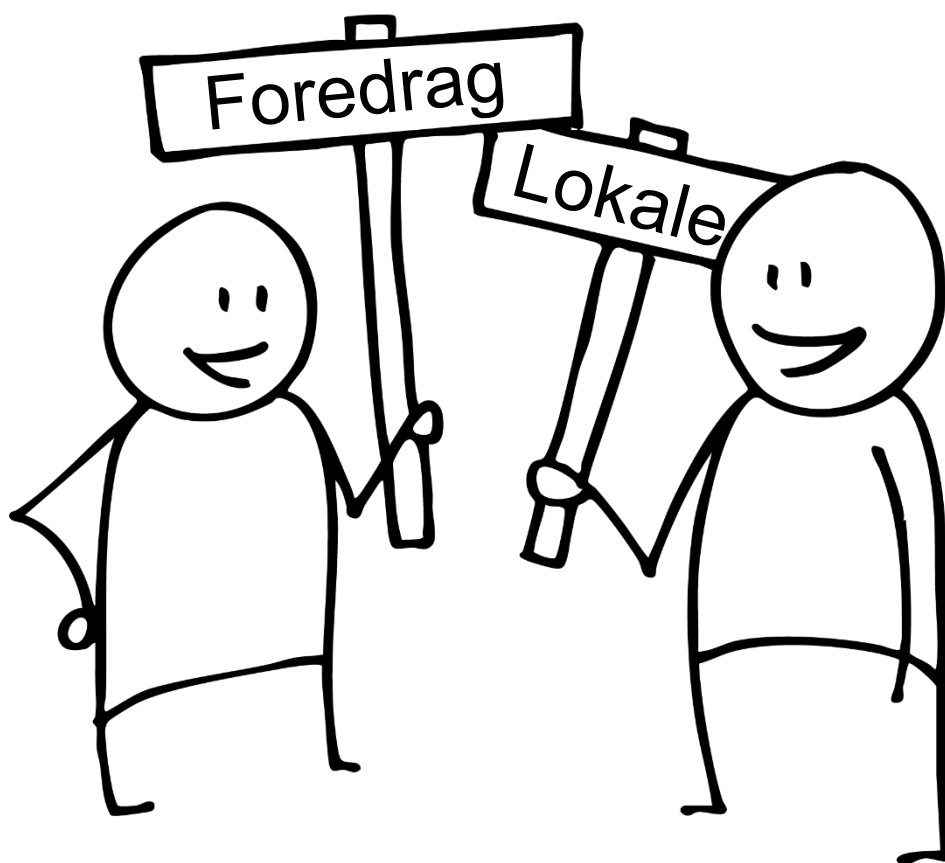


# BØRSKATALOG 2025

*Sammen gør vi mere - Mød match og skab værdi*



FrivilligBørs i Næstved kommune

## INDHOLDSFORTEGNELSE

PRAKTISK INFO .....	3
BØRSKATALOGET .....	4
Lokaler og materialer .....	4
Foredrag, kurser og undervisning .....	5
Kultur og oplevelser .....	7
Rådgivning og markedsføring .....	8
Praktisk hjælp .....	9
Diverse.....	9
LISTE OVER DELTAGERE .....	12

## HVORNÅR & HVOR

Fredag den 26. september 2025 kl. 16.30-20.00 i Gl. Ridehus på Grønnegades Kaserne Kulturcenter, Grønnegade 10, 4700 Næstved.

## PROGRAM

16.30-16.45: Velkomst ved arrangørgruppe og Borgmester Carsten Rasmussen

16.45-18.15: FrivilligBørs

18.15-19.00: Tapas og netværk

19.00-19.45: Politisk speedtalk og rundbords-debat: "Hvordan vil du/I fra politisk side styrke rammerne for frivillighed i Næstved kommune?" med Konservative, Liberal Alliance, Radikale Venstre, SF og Venstre

19.45-20.00: Kaffe og kage

## PRAKTISK INFO

### Hvordan foregår FrivilligBørsen?

Når FrivilligBørsen sættes i gang, har du 1,5 time til at lave så mange aftaler, som du har lyst til og mulighed for - på kryds og tværs mellem de andre deltagere. Gl. Ridehus vil være indrettet med caféborde med forskellige temaer. Temaerne kan du flytte dig rundt imellem, som det passer dig. Hvis du fx har et tilbud om, at udlåne lokaler, så kan du placere dig ved temaområdet *Lokaler og materialer*. Hvis du fx søger nogen, der kan holde foredrag, så kan du placere dig ved temaområdet *Foredrag, kurser og undervisning*.

### Børsmæglere hjælper dig

Har du brug for hjælp, eller har du problemer med at finde den, du leder efter, kan du spørge *Børsmæglerne*, der vil være synlige på dagen.

### En skriftlig aftale

Når du har fundet en, du gerne vil lave en aftale med, så skal I finde et tomt aftaleskema, som ligger på cafébordene. Aftaleskemaet skal I udfylde sammen. Derefter skal I finde hen til bordet, hvor *Børsnotaren* er. Børsnotaren vil kopiere jeres aftaleskema i 2 eksemplarer (en til hver aftalepart), og beholder originalen til en samlet registrering og optælling af aftaler.

### Forbered dig

Da der er forholdsvis kort tid til at lave aftaler, er det en god idé at have læst Børskataloget grundigt igennem, og overveje hvem du gerne vil mødes med.

### Tips til en god handel

Alle vil gerne gøre en god handel på FrivilligBørsen. Der må ikke være penge involveret, men brug i stedet jeres kreativitet. I må gerne overveje nye muligheder, og forhandle om varer, der ikke står i Børskataloget.

Vær genkendelig på FrivilligBørsen, så de andre deltagere kan finde jer. Da I ikke får en stand, men derimod skal bevæge jer rundt mellem hinanden, skal I overveje om I har noget tøj, en hat eller noget andet, der kan synliggøre hvem I er. I er velkomne til at have visitkort eller foldere med, men I skal selv kunne bære dem.

Vi glæder os til at se dig fredag d. 26. september 2025 kl. 16.30 i Gl. Ridehus på Grønnegades Kaserne Kulturcenter, Grønnegade 10, 4700 Næstved.

Hilsen FrivilligBørs-arbejdsgruppen



# BØRSKATALOGET

## Lokaler og materialer

Vi	Tilbyder
Herlufsholm Idrætscenter	Bold og Bevægelse (Stor multibane ved HIC).
Næstved Museumsforening	Lokale til mindre møder (bestyrelsesmøder).
Næstved Bibliotek- og Borgerservice	Vi tilbyder gratis lån af lokaler til frivillige. I Fuglebjerg, Glumsø, Korskilde, Fensmark samt Kvægtorvet i Næstved.
Sjølundkirken Næstved	Udlejning af SjølundHuset og kirkesal mv.
Red Barnet - Slet det	Lokaler og pjecer.
Home-Start Næstved	Uddeling af materialer om Home-Start.
KFUM-Spejderne Herlufsholm Gruppe	Spejderhytte med mødelokaler og udendørs faciliteter.
Næstved Tennis og Padel Klub	Klublokale til omkring 30 pers. v. bord og stol. Udlån af tennis og pickleball udstyr, hvis I vil prøve at spille på anden matrikel end vores.

Vi	Ønsker
Sabrinavibeke.dk	Steder at holde oplæg, shows, materiale til markedsføring.
De Blå Baretter, Næstved & Omegn, Danmarks Veteraner	Samlingssted for gennemførelse af kreative workshops fx til MentalFitness med dialog spil, praktiske problemløsningsopgaver, mental trænings opgaver og øvelser.
Red Barnet - Slet det	Pjecer.
Lavendla Begravelse	Lokale til lejlighedsvis (3-5 gange om året) samtaler á 1-2 timer for 2-4 personer.
Ladies Circle Holmegaard	Lån af lokale til afholdelse af møder.
KFUM-Spejderne Herlufsholm Gruppe	Lejlighedsvis lån/leje af større lokaler til weekendophold, lagerlokaler.
Næstved Tennis og Padel Klub	Kopimaskine til større arbejder og reklame materiale.

## Foredrag, kurser og undervisning

Vi	Tilbyder
Herlufsholm Skole	Vi har rigtig mange dygtige undervisere, hvis I har behov for special viden.
Næstved Sundhedscenter	<p>1. Workshop - Den gode velkomst. Tilbud: 1,5 time møde med bestyrelse m.fl., hvor foreningen kan lægge en plan for hvordan I vil blive bedre til at tage godt imod nye medlemmer.</p> <p>2. Facilitering af et møde om et sundhedsemne, efter jeres eget valg. Fx bevægelse eller mental sundhed. Tilbud: ½ times møde – hvor vi sammen planlægger mødet indhold. 1½ times proces, som styres og faciliteres af Team folkesundhed</p> <p>3. Foredrag om det gode liv. Tilbud: 1 times oplæg med øvelser om det gode liv.</p>
Næstved Fotoklub	Vi kan tilbyde fotoudstillingen hos virksomheder, institutioner og foreningslokaler mv. Vi kan desuden tilbyde foredrag, hvor en fotograf fra foreningen viser egne billeder og fortæller om rejser mv.
Sabrinavibeke.dk	Foredrag om det underbevidste mm. og hypnose shows.
Næstveds Søjler og Næstved som Europæisk Kulturhovedstad 2032	Foredrag og præsentationer om fx Middelalderfestivalen Næstveds Søjler eller Næstved som Europæisk Kulturhovedstad 2032.
De Små Giganter	Kaffe-aftaler med potentiale for samarbejdsaftaler.
Kompasset Næstved	Foredrag om livet med misbrug og vejen ud af det. Set fra både misbruger og pårørendes side.
Næstved Museumsforening	Historiske foredrag.
Sjølundkirken Næstved	Teologiske, filosofiske foredrag, livshistorier, PREP-kurser for par, sjælesorgssamtaler, undervisning i kirke, kultur og samfund. Dansk for tilkommere.
Røde Kors - Besøgstjenesten	Foredrag om at være frivillig.
Næstved Erhverv	Næstved Erhverv styrker erhvervslivet i Næstved ved at tilbyde kurser og undervisning, der udvikler iværksættere, virksomheder og ledere til fremtidens vækst.
Home-Start Næstved	Foredrag/oplæg om Home-Start.
Red Barnet - Familieoplevelsesklub	Oplæg om Red Barnets Familieoplevelsesklub; målgruppe/visitation, aktiviteter og målene for klubben.
SI Næstved - Soroptimist International Næstved	Samtaler om kvinder og børn.
Lavendla Begravelse	Foredrag i sognegårde, plejecentre, biblioteker, LOF mv: oplysning om muligheder ifbm. dødsfald, "min sidste vilje", muligheder for ceremonier mv.
Ladies Circle Holmegaard	Vi kan samarbejde om at tilbyde foredrag eller andre arrangementer, hvor vi kan samle penge ind til velgørenhed.

KFUM-Spejderne Herlufsholm Gruppe	Ekspertise på bålmad, andre udendørs friluftaktiviteter.
Næstved Tennis og Padel Klub	Prøvetimer i Padel og Tennis evt. med instruktør.

Vi	Ønsker
Sabrinavibeke.dk	Dialog møder om potentielle partnerskaber.
De Små Giganter	Kaffe-aftaler med potentiale for samarbejdsaftaler og/eller vidensdeling med hinanden om egen forening/organisation/virksomhed.
Herlufsholm Idrætscenter	Foredrag om sundhed, eller lignende.
De Blå Baretter, Næstved & Omegn	Samler Veteraner til foredrag.
Kompasset Næstved	Kursus i at give NADA.
Næstved Museumsforening	Samarbejde om historiske foredrag.
Sjølundkirken Næstved	Undervisning i ledelse af frivillige.
Røde Kors - Besøgstjenesten	Relevante foredrag til foreningen.
Home-Start Næstved.	Relevante kurser og undervisning til koordinator og frivillige.
Lavendla Begravelse	Besøg på et sygehuskapel. Besøg på fødeafdeling og høre om død i forbindelse med fødsel. Besøg på neonatal-afdeling.
Ladies Circle Holmegaard	Samarbejde omkring at arrangere foredrag mm. i forbindelse med indsamling til velgørenhed.
KFUM-Spejderne Herlufsholm Gruppe	Ideer og inspiration til andre spejderaktiviteter, sund kost.
Næstved Tennis og Padel Klub	Kost og genoptræning.
Alzheimerforeningen Næstved	Samarbejde om at lave aktiviteter for mennesker med demens og deres pårørende.

## Kultur og oplevelser

Vi	Tilbyder
Herlufsholm Skole	Vi kan tilbyde særlige rundvisninger på Herlufsholm.
Team FOG Næstved	Oplevelser i form af adgang til basketmandskabet Team FOG Næstveds kampe i Arena Næstved.
Sabrinavibeke.dk	Hypnose shows.
Næstveds Søjler og Næstved som Europæisk Kulturhovedstad 2032	Gratis oplevelser ved events og koncerter.
KuBA - Kunstforening for Billedskabende Aktører	Mindre maleriudstillinger.
De Små Giganter	Invitation til "De Små Giganter fest".
Herlufsholm Idrætscenter	Outdoor Events på Bold og Bevægelse.
Boblberg	Digital platform hvor der kan søges sociale fællesskaber.
Næstved Museumsforening	Udflugter med historisk indhold.
Sjølundkirken Næstved	Gudstjeneste.
Næstved Metal Fest	Musik Festival.
Lavendla Begravelse	Fortælle om jobbet som bedemand til skoler, ungdomsklubber el.lign.
KFUM-Spejderne Herlufsholm Gruppe	Aktiviteter for børn og unge, Naturoplevelser.

Vi	Ønsker
Næstved Sundhedscenter	Foreninger, der vil lave gåture i uge 34 2026, under Gang i Næstved.
Sabrinavibeke.dk	Udvide netværk. Samarbejde med andre eventkoordinator.
KuBA Kunstforening for Billedskabende Aktører	Udstillingsmuligheder for vores medlemmer.
De Små Giganter	Indslag/deltagere ved vores event "De Små Giganter fest": Syng en sang/læs et digt højt/Fortæl din historie - gerne deltagere fra forskellige kulturer. Kom som du er - Syng/fortæl som du kan.
Næstved Museumsforening	Samarbejde om udflugter.
Sjølundkirken Næstved	Oplevelsesture for socialt udsatte.
Home-Start Næstved	Kulturelle tilbud, ture og oplevelser vi kan tilbyde familierne.
Red Barnet - Familieoplevelsesklub	At finde samarbejdspartnere: Der kan bidrage til aktiviteter/oplevelser i klubben (enten indhold eller økonomisk).
KFUM-Spejderne Herlufsholm Gruppe	Input til oplevelser i Næstved kommune.
Næstved Tennis og Padel Klub	Naturoplevelser for medlemmer.
Alzheimerforeningen Næstved	Samarbejde om at lave aktiviteter for mennesker med demens og deres pårørende.

## Rådgivning og markedsføring

Vi	Tilbyder
Sabrinavibeke.dk	Rådgivning indenfor arbejdsmiljø og ESG tiltag.
Kompasset Næstved	Samarbejde/rådgivning. Hvordan man forbliver ædru og clean.
Sjølundkirken Næstved	SjølundCare hjælper med personlig rådgivning af varierende karakter; Bisidder, budgetlægning, henvendelse til kommune osv.
De Blå Baretter, Næstved & Omegn, Danmarks Veteraner	Sparring/workshops omkring MentalFitness - 'Hold hjernen i topform' gennem gennem praktiske 'ud af boksen' opgaver/øvelser.
Red Barnet - Slet det	Rådgivning i klasserne på skolerne.
Red Barnet - Familieoplevelsesklub	Rådgivning om kommunikation og formidling – få dit budskab tydeligt frem på skrift.
Næstved Erhverv	Næstved Erhverv skaber vækst og nye arbejdspladser i Næstved gennem målrettet vejledning af iværksættere, virksomheder og investorer fra idé til udvikling.
Lavendla Begravelse	Rådgivning til hvem, der end kunne ønske sig det i deres forening, klub eller lign: om muligheder i fbm. dødsfald, "min sidste vilje", muligheder for ceremonier udenfor kirken.
KFUM-Spejderne Herlufsholm Gruppe	Erfaring i samværsregler voksne-børn.

Vi	Ønsker
Team FOG Næstved	Ideer til at finde nye frivillige og hvordan vi fastholder dem.
Sabrinavibeke.dk	Automatisering og teknisk hjælp og støtte til dette, Markedsføring, salg.
Kompasset Næstved	Hjælp til markedsføring. SoMe, gøre vores side FB-side med aktiv.
Sjølundkirken Næstved	Hjælp til SoMe.
De Blå Baretter, Næstved & Omegn, Danmarks Veteraner	Sparring omkring optimering af markedsføring på de sociale medier.
Røde Kors -Besøgstjenesten	Hjælp til at blive mere synlig.
Home-Start Næstved	Hjælp til markedsføring.
Red Barnet - Familieoplevelsesklub	At finde samarbejdspartnere, der kan bistå med at henvise familier i udsatte positioner, samt at finde samarbejdspartnere, der kan bistå med at rekruttere eventuelle ny frivillige, primært til arbejdet i vores familieklub.
SI Næstved - Soroptimist International Næstved	Hjælp til hjemmesiden.
KFUM-Spejderne Herlufsholm Gruppe	Tiltrækning af nye frivillige, Profilerings af spejderarbejdet, hvilke medier/sociala platforme har størst effekt.

## Praktisk hjælp

Vi	Tilbyder
Herlufsholm Skole	Frivillighedsuge!! I Uge 11 holder Herlufsholm Skole sammen med Næstved Kommune Frivillighedsuge, hvor alle vores 1.g elever laver frivilligt arbejde de første 3 dage i ugen! Skal I have besøg af vores søde elever?
Sabrinavibeke.dk	Projektledelse, kompetenceudviklings, terapi, misbrugshåndtering, behandlinger.
Gigtforeningen Næstved	Bliv frivillig kasserer i Gigtforeningen-Sydsjælland / Møn kredsen.
De Blå Baretter, Næstved & Omegn, Danmarks Veteraner	Sparringspartner/mentor omkring Foreningsbestyrelsen virke før, under og efter generalforsamlingen.
Home-Start	Hjælp til familier.
SOS Børnebyerne, Næstved	Stå i bod, lave kaffe mm. (ikke slæbe).
SI Næstved - Soroptimist International Næstved	Vi kan måske hjælpe ved et arrangement.
Ladies Circle Holmegaard	Vi hjælper gerne andre foreninger for at vi selv kan blive mere synlige.
KFUM-Spejderne Herlufsholm Gruppe	Ja, i begrænset omfang.

Vi	Ønsker
Team FOG Næstved	Nye frivillige.
Sabrinavibeke.dk	Automatisering og teknisk opsætninger til mit online univers.
Næstveds Søjler og Næstved som Europæisk Kulturhovedstad 2032	Praktisk hjælp med opsætning, nedtagning og koordinering og servicering af kunstnere.
KuBA - Kunstforening for Billedskabende Aktører	Hænder til hjælp ved opstilling af vores Art Messe.
De Små Giganter	Bagværk til vores månedlige event "De Små Giganter fest".
Gigtforeningen Sydsjælland og Møn	Bliv frivillig kasser.
Home-Start	Så som hjælp til familier med særlige behov.
Næstved Metal Fest	Hjælp før - under og efter festivalen, bl.a. til bar og hegn. Alt der skal til for at få en festival afviklet.
SOS Børnebyerne, Næstved	Til forflytning af varer/materialer.
Perna - uvisiteret værested - Socialpsykiatri Næstved	Vi ønsker os en frivillig, der kan gøre en forskel for vores borgere.

## Diverse

Vi	Tilbyder
HG Atletik, Triathlon & Motion	Sparring og rådgivning omkring lokale motions events.
De Små Giganter	Deltagelse ved jeres event med vores kor "De Små Giganter".
De Blå Baretter, Næstved & Omegn, Danmarks Veteraner	Samlingssted for Veteraner. Inspirator: Netværk, netværk, netværk - sparring og gode råd til at dyrke netværk som 'løftestang' til videndeling, udvikling og vækst.
Gigtforeningen Næstved	Du står ikke alene - vi er en samlet bestyrelse. Du får kursus i vores regnskabsprogram. Som kasserer er du en vigtig del af et fællesskab, der bliver allerede afholdt et intro kursus for nye den 4. okt. Du er med til at gøre en forskel for mennesker med gigt.
Næstved Erhverv	På dagen kan jeg vejlede specifikt om ansættelse af unge under 18 år, samt regler på området.
SOS Børnebyerne, Næstved.	Har et par slå ud borde, som kan lånes.
Red Barnet - Familieoplevelsesklub	Hvis du melder dig som frivillig, får du blandt andet mulighed for at få (studierelevant) erfaring i arbejde med udsatte børn og familier.
Perna - uvisiteret værested - Socialpsykiatri Næstved	Tilbud for mennesker med psykisk sårbarheder. Værestedet kan bl.a. tilbyde fællesskaber med andre ligesindede.
SI Næstved - Soroptimist International Næstved	Vi samarbejder gerne.
Ladies Circle Holmegaard	Netværk for kvinder mellem 18-45 år som vil være med i en forening hvor vi værdsætter forskellighed og hvor man kan møde andre kvinder som man ellers aldrig ville møde i sit liv.
KFUM-Spejderne Herlufsholm Gruppe	Vi har nogle administrative skabeloner, som kan anvendes af andre foreninger.

Vi	Ønsker
Herlufsholm Skole	Vi ønsker samarbejde med frivillige foreninger i forhold til vores Frivillighedsuge - uge 11.
HG Atletik, Triathlon & Motion	Rekruttering af frivillige til lokale motions events.
Gigtforeningen Næstved	Har du lyst til at gøre en forskel - og kan du lide at have styr på tal? Du behøver kun internet og en mobil for at komme i gang.
Næstved Museumsforening	Hvervning af nye medlemmer.
Røde Kors - Besøgstjenesten	Erfaringer.
SOS Børnebyerne, Næstved	Hjælp til at skaffe nye frivillige.

Perna - uvisiteret værested -Socialpsykiatri Næstved	Vi som et uvisiteret værested, kan tilbyde et aktivitets- og samværstilbud, for borgere med psykiske sårbarheder.
---	---

KFUM-Spejderne Herlufsholm Gruppe	Lån af mindre entreprenør materiel.
--------------------------------------	-------------------------------------

## LISTE OVER DELTAGERE

Alzheimerforeningen Næstved
Boblberg
De Blå Baretter, Næstved & Omegn, Danmarks Veteraner
De Små Giganter
Gigtforeningen på Sydsjælland og Møn
Herlufsholm Idrætscenter
Herlufsholm Skole
HG Atletik, Triathlon & Motion
Home-Start Næstved
KFUM - Spejderne Herlufsholm Gruppe
Kompasset Næstved
KuBA -Kunstforeningen for Billedskabende Aktører
Ladies Circle Holmegaard
Lavendla Begravelse
Næstved Bibliotek- og Borgerservice, Næstved Kommune
Næstved Erhverv
Næstved Fotoklub
Næstved Metalfest
Næstved Museumsforening
Næstved Sundhedscenter, Næstved Kommune
Næstved Søjler og Næstved som Europæisk Kulturhovedstad 2032
Næstved Tennis og Padel Klub
Perna - uvisiteret værested i Socialpsykiatri, Næstved Kommune
Red Barnet Næstved - Familieoplevelsesklub - Sletdet
Røde Kors - Besøgstjenesten
Sabrinavibeke.dk
SI Næstved - Soroptimist International, Næstved
Sjølundkirken Næstved
SOS børnebyerne Næstved
Team FOG Næstved